



# 2月23日(木・祝) 特別スケジュール

	スタジオA	スタジオB	プール	Area Odd
10:30			プール改修工事中	
11:00	らくゆるメソッド@ 10:30~11:30 高崎	LIVE配信		
11:30				ストレッチポール 11:00~11:30 中山
12:00	<b>【イベント】</b>			
12:30	自律神経を整える リフレッシュヨガ 11:45~12:45 一之瀬	LIVE配信		ピラティス 11:45~12:30 中山
13:00				<b>【イベント】</b>
13:30	 13:00~14:00 AKARI	LIVE配信		肩こり・腰痛エクササイズ 12:45~13:30 渡邊
14:00				
14:30	バレエストレッチ 14:15~15:15 木田	LIVE配信		からだメンテナンス ヨガ 14:10~15:10 一之瀬
15:00				
15:30	<b>【イベント】</b>			
16:00	ワンランク上のスキルを！ バレエ中級 15:30~16:30 木田			
16:30				
17:00	<b>【イベント】</b>	新体操 キッズスクール 15:00~19:30		
17:30	AreaOddで大人気！ BODY COMBAT45 17:00~17:45 成田			
18:00				
18:30				

営業時間 9:00~20:00 (ジムの利用時間は19:30までとなります。)  
※デイ・ナイト会員様はご利用いただけません