



MAGHREB

特別スケジュール

2020年3月(3/23~3/31)

3/23・/30 (月)	3/24・31(火)	3/26(木)	3/27(金)	3/28 (土)	3/29 (日)
スタジオA	スタジオA	スタジオA	スタジオA	スタジオA	スタジオA
ラテンダンス 11:00~11:30 西片	オリジナルヨガ 11:00~11:40 津田	ヨガ 11:00~11:40 一之瀬	ボディメイクヨガ 11:00~11:40 水谷	BODYCOMBAT30 11:00~11:30 桜井	オリジナルヨガ 11:00~11:40 津田
ピラティス 12:00~12:40 西片	初級エアロ 13:00~13:30 井上	初級エアロ 13:00~13:30 原田	ラテンダンス 13:00~13:40 高崎	 12:00~12:30 井田	 12:30~13:00 井田
コンディショニング ストレッチ 14:00~14:40 松岡	ピラティス 14:00~14:40 井上	 14:15~14:45 原田	 14:15~14:45 井田	ヨガ 14:00~14:40 水谷	 14:00~14:30 KURO
初級エアロ 15:15~15:45 松岡	 15:15~15:45 KURO	バレエストレッチ 15:15~15:55 木田	姿勢調整ヨガ 15:15~15:55 加藤	ボディメイクストレッチ 16:00~16:40 塚本	 15:30~16:15 AKARI
 19:00~19:30 YUYA	ヨガ 19:00~19:40 植木	バレエストレッチ 19:00~19:40 和久田	BODYCOMBAT30 19:00~19:30 桜井	<p>【コロナウイルス感染症予防対策に関して】</p> <p>○定員は50名とさせていただきます。</p> <p>※定員に達した場合はBスタジオにてレッスン動画をLIVE配信しておりますのでご利用ください。</p> <p>○全てのレッスン時間を45分以内とさせていただきます。</p> <p>○使用されたマットは各自消毒液にて消毒のご協力をお願いいたします。</p>	
 20:00~20:45 YUYA	 20:30~21:15 AKARI	コンディショニングストレッチ 20:30~21:10 和久田	 20:30~21:00 井田		