



9月16日(月)・9月23日(月) 特別スケジュール

	9月16日(月)			9月23日(月)		
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール
10:30	【イベント】			【イベント】		
11:00	お腹引き締め ピラティス	【イベント】	【イベント】	ZUMBA	【全会員種別対象】	【イベント】
11:30	10:30~11:30 西片	BODYCOMBAT30 11:00~11:30 桜井	クロール基礎 11:00~11:45 岡芹	10:30~11:30 西片	LES MILLS CORE 11:00~11:30 桜井	クロール基礎 11:00~11:45 岡芹
12:00	初めてダンス		【イベント】	初めてダンス		【イベント】
12:30	11:45~12:45 あさかわ	パワーヨガ 11:45~12:45 秋山	初級背泳ぎ 11:55~12:40 岡芹	11:45~12:45 あさかわ	パワーヨガ 11:45~12:45 秋山	初級平泳ぎ 11:55~12:40 岡芹
13:00						
13:30	太極券	初級エアロ 13:00~13:45 秋山	アクアZUMBA 12:55~13:25 西片	太極券	初級エアロ 13:00~13:45 秋山	アクアZUMBA 12:55~13:25 西片
14:00	13:00~14:00 徐			13:00~14:00 徐		
14:30				【イベント】		
15:00	14:15~15:00 中西					
15:30		バレエスクール 75分(有料) 月4回 15:00~16:15	プライベート水泳 岡芹(有料) 15:00~15:30	14:15~15:15 KOTA	バレエスクール 75分(有料) 月4回 15:00~16:15	プライベート水泳 岡芹(有料) 15:00~15:30
16:00	ジャズダンス	木田	キッズスクール 15:30~17:30 最大3コース使用	ジャズダンス	木田	キッズスクール 15:30~17:30 最大3コース使用
16:30	15:40~16:40 太田			15:40~16:40 太田		
17:00				【イベント】		
17:30				BODYJAM		
18:00	17:00~18:00 KOTA			17:00~18:00 SACHIE		
18:30			キッズスクール 17:30~19:00 5コース使用			キッズスクール 17:30~19:00 5コース使用
19:00						

営業時間 9:00~20:00 ジム・プールのご利用は19:30までとさせていただきます。

(※デイ・ナイト会員様は、ご利用になれません。)