



3月21日(火・祝)

特別スケジュール

	スタジオA	スタジオB	プール	Area Odd
10:30				
11:00	スタートエアロ 10:30~11:15 湯山	LIVE配信		リラックスストレッチ 10:30~10:45
11:30				BODY COMBAT 11:00~11:45 成田
12:00	オリジナルヨガ 11:30~12:30 津田	LIVE配信	【初心者におすすめ】 入門クロール 11:45~12:15 井上	【イベント】
12:30			【イベント】	花粉症対策！ ヨガ 12:00~13:00 miu
13:00	【イベント】		クロール呼吸 12:30~13:00 井上	
13:30	 12:50~13:50 KOTA	初級エアロ 12:50~13:50		
14:00			中上級SWIM 13:40~14:25 成田	
14:30	エンジョイエアロ 14:00~14:45 井上	LIVE配信		
15:00			プライベート水泳 14:30~15:00 成田(有料)	【イベント】
15:30			プライベート水泳 15:00~15:30 成田(有料)	温活 ピラティス 15:00~16:00 加藤
16:00	フラダンス 15:15~16:15 岡本	LIVE配信	キッズスイム 15:30~19:00	
16:30				
17:00	【イベント】			
17:30	 16:45~17:30 AKIRA	LIVE配信		
18:00				
18:30				

営業時間 9:00~20:00 (ジム・プールの利用時間は19:30までとなります。)
※デイ・ナイト会員様はご利用いただけません