



11月23日(土・祝) 特別スケジュール

	スタジオA	スタジオB	プール
10:30	【イベント】 美姿勢ピラティス 10:00～11:00 加藤		キッズスクール 9:15～13:00 最大5コース使用
11:00	【イベント】 自律神経調整ヨガ 11:15～12:00 加藤		
11:30	BODYJAM 12:15～13:00 ANNA		
12:00		新体操 キッズスクール 9:30～13:45	
12:30			
13:00			
13:30			アクア 13:10～13:40 木下
14:00	フラダンス 13:15～14:15 岡本		キッズスクール 13:45～14:45 最大3コース使用
14:30	【イベント】  14:30～15:30 風岡	フラダンス (有料) 14:30～15:30 岡本	
15:00			キッズスクール 14:45～17:15 最大5コース使用
15:30			
16:00	ラテン 15:45～16:45 西片	サンリオ ダンススクール	
16:30		キッズ 16:00～17:00	
17:00		大人 17:15～18:15	
17:30	ジャズダンス (初級) 17:00～18:00 佐藤		
18:00			
18:30		空手教室(有料) 18:30～19:30 石塚	
19:00			

営業時間 9:00～20:00 (デイ・ナイト会員様はご利用いただけません。)